

R6年度 12月発行				館第二すぎのご保育園				12月				こんだてひょう				※給食室の横のディスプレイスペースに紙媒体で献立表をご用意しております。				※献立内容は変更になる場合があります。																																			
月	朝おやつ			牛乳	マシュマロ			火	朝おやつ			牛乳	小魚せんべい			水	朝おやつ			牛乳	ミルクチップ			木	朝おやつ			牛乳	とっとちゃんせんべい			金	朝おやつ			牛乳	レモンラムネ			土	朝おやつ			牛乳	ビスケット										
2	チキンカレー							3	わかめご飯							4	酵母ロール							5	焼き豚チャーハン							6	ご飯							7	中華丼														
精白米 鶏もも肉 じゃがいも 人参							精白米 わかめ 白煎りごま							大豆水煮 玉ねぎ ウインナー じゃがいも							精白米 焼き豚 玉ねぎ 人参 長ねぎ							鶏肉のさっぱりレモン焼き							精白米 豚こま肉 人参 白菜																				
玉ねぎ 鶏がら にんにく しょうが 油							塩 酒 みりん							人 参 ケチャップ 塩 三温糖 ソース 油							ホールコーン ごま油 塩 鶏がら							鶏もも肉 レモン汁 酒 塩 三温糖 醤油							玉ねぎ かまぼこ 干し椎茸 油																				
塩 アレルゲン不使用ルー							おでん風煮込み							人 参 ケチャップ 塩 三温糖 ソース 油							春雨スープ							かぼちゃのマヨ和え							醤油 塩 片栗粉 鶏がら																				
パン・サン・スー							ウインナー 大根 人参 生揚げ							ボイルきゃべつ							春雨 しめじ ほうれん草 鶏がら							煮 かぼちゃ きゅうり きゃべつ ロースハム							わかめスープ																				
春雨 きゃべつ きゅうり ロースハム							板こんにゃく ちくわ 塩 昆布 かつお節							きゃべつ 塩							干し 醤油 塩							マヨドレ 塩							わかめ えのき 玉ねぎ 鶏がら																				
酢 醤油							三温糖 みりん							コーンポタージュスープ							ナナ							人 参 とかぶのスープ							煮干し 塩 醤油																				
							みかん							クリームコーン ホールコーン 玉ねぎ 牛乳														人 参 かぶ 玉ねぎ 鶏がら 煮干し 塩							柿																				
														鶏がら 煮干し 塩																																									
牛乳 米粉のバナナマフィン							麦茶 もちもちチーズポテト							牛乳 簡単アップルパイ							牛乳 のりしおポップコーン							プリン							牛乳 バタークッキー																				
米粉 片栗粉 ベーキングパウダー 牛乳							じゃがいも ピザ用チーズ 片栗粉 塩							りんごジャム りんご 三温糖 レモン汁 油							ポップコーンの種 油 バター							プリンのもと 水 牛乳							小麦粉 ベーキングパウダー																				
油 三温糖 バナナ							ケチャップ							春巻きの皮							青のり 塩														有塩バター 牛乳 三温糖																				
9	ご飯							10	ミートドリア風ご飯							11	ご飯							12	ご飯							13	ご飯							14	野菜ラーメン														
豚だいいこん							精白米 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ビーマン							鰯の西京焼き							鶏肉のマヨネーズ焼き							生揚げときゃべつの味噌炒め							生中華麺 豚こま肉 人参 もやし																				
豚こま肉 大根 人参 こんにゃく 醤油							油 ケチャップ ソース 塩 三温糖							鰯 味噌 みりん 三温糖 油							鶏もも肉 玉ねぎ 塩 油 マヨドレ							生揚げ きゃべつ もやし 味噌 にんにく							きゃべつ にら スイートコーン																				
三温糖 みりん 味噌 片栗粉							粉チーズ							ひじきの煮物							スティック野菜							しょうが 三温糖 醤油 酒 油 片栗粉							鶏がら 煮干し 醤油 塩																				
ブロッコリーのおかかあえ ブロッコリー							ポトフ							乾燥ひじき 油揚げ 人参 干し椎茸							きゅうり 人参 酢 醤油							じゃがいものマヨ昆布和え							バナナ																				
かつお節 醤油							ウインナー きゃべつ 玉ねぎ じゃがいも							油 醤油 三温糖							かぼちゃのみそ汁							じゃがいも 塩昆布 いりごま マヨドレ																											
すまし汁							人 参 鶏がら 煮干し 塩 醤油							すまし汁 小松菜 長ねぎ かまぼこ							かぼちゃ 玉ねぎ 小松菜							すまし汁																											
木綿豆腐 あおさ 煮干し 醤油 塩							人 参 鶏がら 煮干し 塩 醤油							煮干し 醤油 塩							煮干し 味噌							わかめ しめじ 煮干し 醤油 塩																											
牛乳 高野豆腐のきなこクッキー							麦茶 米粉のチヂミ							牛乳 キャラメルスティックポテト							麦茶 和風ツナおにぎり							カラフルフルーツゼリー							牛乳 ミルククリームサンド コッ																				
高野豆腐 三温糖 牛乳 有塩バター							米粉 人参 にら 玉ねぎ 豚ひき肉 醤油							さつまいも 油 塩 三温糖 生クリーム							精白米 醤油 塩 ツナ油漬							寒天パパ もも缶							ペパン ミルククリーム																				
きな粉							ごま油 酢 三温糖 白煎りごま							有塩バター																																									
16	チキンカレー							17	わかめご飯							18	ナポリタン							19	焼き豚チャーハン							20	ご飯																						
精白米 鶏もも肉 じゃがいも 人参							精白米 わかめ 白煎りごま							スパゲッティ 人参 玉ねぎ ビーマン しめじ							精白米 焼き豚 玉ねぎ 人参 長ねぎ							鶏肉のさっぱりレモン焼き																											
玉ねぎ 鶏がら にんにく しょうが 油							塩 酒 みりん							ベーコン 塩 油 三温糖 ケチャップ ソース							ホールコーン ごま油 塩 鶏がら							鶏もも肉 レモン汁 酒 塩 三温糖 醤油																											
塩 アレルゲン不使用ルー							おでん風煮込み							粉チーズ							春雨スープ							かぼちゃのマヨ和え																											
パン・サン・スー							ウインナー 大根 人参 生揚げ							フレンチコーンサラダ							春雨 しめじ ほうれん草 鶏がら							煮 かぼちゃ きゅうり きゃべつ ロースハム																											
春雨 きゃべつ きゅうり ロースハム							板こんにゃく ちくわ 塩 昆布 かつお節							きゃべつ きゅうり ホールコーン 油 酢 塩							干し 醤油 塩							マヨドレ 塩																											
酢 醤油							三温糖 みりん							ジョア							ナナ							人 参 とかぶのスープ																											
							みかん																					煮干し 味噌							人 参 かぶ 玉ねぎ 鶏がら 煮干し 塩																				
牛乳 米粉のバナナマフィン							麦茶 もちもちチーズポテト							牛乳 簡単アップルパイ							牛乳 のりしおポップコーン							プリン																											
米粉 片栗粉 ベーキングパウダー 牛乳							じゃがいも ピザ用チーズ 片栗粉 塩							りんごジャム りんご 三温糖 レモン汁 油							ポップコーンの種 油 バター							プリンのもと 水 牛乳																											
油 三温糖 バナナ							ケチャップ							春巻きの皮							青のり 塩																																		
23 お誕生日会	ジャンバラヤ風ごはん							24	ミートドリア風ご飯							25	ご飯							26 おもちつき	ご飯							27	ご飯							28	中華丼														
精白米 人参 ビーマン 玉ねぎ							精白米 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ビーマン							鰯の西京焼き							豚だいいこん							鶏肉のマヨネーズ焼き							精白米 豚こま肉 人参 白菜																				
ホールコーン ベーコン カレー粉 油							油 ケチャップ ソース 塩 三温糖							鰯 味噌 みりん 三温糖 油							豚こま肉 大根 人参 こんにゃく 醤油							鶏もも肉 玉ねぎ 塩 油 マヨドレ							玉ねぎ かまぼこ 干し椎茸 油																				
ケチャップ ソース 醤油 有塩バター							粉チーズ							ひじきの煮物							三温糖 みりん 味噌 片栗粉							スティック野菜							醤油 塩 片栗粉 鶏がら																				
グリルチキン 鶏もも肉 塩							ポトフ							乾燥ひじき 油揚げ 人参 干し椎茸							ブロッコリーのおかかあえ ブロッコリー							きゅうり 人参 酢 醤油							わかめスープ																				
きのこのスープ							ウインナー きゃべつ 玉ねぎ じゃがいも							油 醤油 三温糖							かつお節 醤油							かぼちゃのみそ汁							わかめ えのき 玉ねぎ 鶏がら																				
しめじ えのき まいたけ 小松菜							人 参 鶏がら 煮干し 塩 醤油							すまし汁 小松菜 長ねぎ かまぼこ							すまし汁							かぼちゃ 玉ねぎ 小松菜 煮干し 味噌							煮干し 塩 醤油																				
鶏がら 煮干し 醤油 塩														煮干し 醤油 塩							木綿豆腐 あおさ 煮干し 醤油 塩														柿																				
ヨーグルト和え 無糖ヨーグルト 三温糖																																																							
りんごジャム バナナ																																																							
牛乳 クリスマスココアクッキー							麦茶 米粉のチヂミ							牛乳 キャラメルスティックポテト							牛乳 五平餅							わかめうどん 米粉めん わかめ かまぼこ							牛乳 バタークッキー																				
高野豆腐 三温糖 牛乳 有塩バター							米粉 人参 にら 玉ねぎ 豚ひき肉 醤油							さつまいも 油 塩 三温糖 生クリーム							精白米 もち米 味噌 三温糖 みりん 白							煮干し 昆布 みりん 醤油							小麦粉 ベーキングパウダー																				
ココア粉 粉糖							ごま油 酢 三温糖 白煎りごま							有塩バター							煎りごま														有塩バター 牛乳 三温糖																				